

MeToDa-UČENÍ V POHODLÍ

ZPŮSOB 1

Vytyčení cíle

Zapomeň na výmluvu typu: „Já se to nikdy nenaučím“. Každý je schopen naučit se všechno, jen je třeba vědět, jak na to. Zamysli se, čeho chceš dosáhnout. Určitě je ti jasné, že za 2 týdny nemůžeš dohnat všechny předměty. Vyber si 2 nebo 3, na kterých ti hodně záleží. Stanov si svůj cíl. Jednička z angličtiny je asi moc troufalé přání, ale našprtat se třeba slovíčka z posledních třech lekcí, to se dá zvládnout v pohodě.

ZPŮSOB 2

Správné pořadí

Začínej vždy od nejlehčích, nejoblíbenějších předmětů a postupně přejdi k těžším. Tvá šedá kůra mozková se dá do práce a hned se tilepší nálada. Potom jde učení rychle a hladce. Neuč se ale dva podobné předměty po sobě. To je jako bys na popsaný papír napsala nový text. Z takového papíru se pak nedá přečíst vůbec nic. Dbej na to, aby se předměty, do kterých se pustíš hned po sobě, od sebe co nejvíce lišily (matematika-čeština-chemie-dějepis).

ZPŮSOB 3

Hudební pomocník

Když se učíš, pouštěj si při tom hudbu. Vyber si něco klidného, nejlepší jsou jen instrumentální skladby bez zpěvu. Nech je hrát v pozadí. Než se začneš učit, na několik minut se do hudby zaposlouchej. Pokud budeš takhle začínat pracovat již od prvních tónů, vyber si jednu desku, kterou budeš poslouchat při učení. Když si při písence nebo zkoušení nebudeš vědět rady, vzpomeň si na známou melodii a snáz si pak připomeneš co jsi se během poslechu naučila. Až skončíš s učením, 10 minut při té samé hudbě ještě odpočívej. Tvůj mozek si po namáhavé práci odpočine a to, co ses učila, se ti zaryje hlouběji do paměti.

Zpracovala podle magazínu Šťastná třináctka Zuzana Potocká 9.A.