

Levák nebo pravák?

Jestli máme doma praváka nebo leváka, nepoznáme hned, ani snadno. Dítě nejprve ruce střídá, později začne jedné dávat přednost.

Batole uchopuje hračky jednou nebo druhou rukou a zcela přirozeně si je neustále přendává z jedné ruky do druhé. Časem upřednostní jednu z nich. Proto mu nikdy nedávejte hračky výhradně jedné ruky!

Další etapou je používání lžičky při jídle. Zde se už mohou projevit výhradní praváci nebo leváci. Jsou i děti které ještě jedí pokaždé jinou rukou.

V období prvního čmárání začínají děti brát pastelku do své dominantní ruky. To je ta, která je šikvnější, rychlejší a přesněji pracuje. Před vstupem do školy by mělo mít vyhraněnou dominantní ruku, a je jedno, jestli je to levá nebo pravá. Není-li před vstupem do školy vaše dítě vyhraněno, stačí v pedagogicko- psychologické poradně projít orientačním testem, který velmi přesně zjistí, která ruka je dominantní.

Chcete-li si sami vyzkoušet, kterou ruku má vaše dítě dominantní postačí vám tzv. **orientační test**, který zvládnete i v domácích podmínkách a který má poměrně přesnou diagnostickou hodnotu.

Zkouška stavění kostek

Na stole rozložíme kostky tak, aby byly stejně vzdálené od pravé a levé ruky. Požádáme dítě, aby postavilo co nejvyšší věž. Přitom pozorujeme, kterou ruku používá. Dominantní je ta, kterou bere kostky a staví. Na začátku stavění může dítě ruce střídát, ale když už je věž vysoká a hrozí spadnutí, bude upřednostňovat ruku, která je šikvnější a se kterou si je jistější.

Zkouška střiháním

Požádáme dítě, aby přestříhalo papír. Dominantní je ta ruka, která střihá.

Zkouška kreslením

Vyzveme dítě, aby nakreslilo dům, nejprve jednou rukou a potom druhou. Zapamatujeme si, jakou rukou kreslilo první obrázek a jakou druhý. Potom obě kresby porovnáme. Hodnotíme přesnost linií a zpracování detailů.

Na co si dát pozor

Leváci často špatně drží tužku. Na to bychom měli dát veliký pozor. Tužka často míří od těla a zápěstí je vytočeno, dítě se při psaní nebo kreslení různě kroutí. Nejlepší prevencí je kreslení na velkou svislou plochu nebo šikmou plochu. **Tužka míří vždy k rameni.** Sledujte i správné vytočení zápěstí, abyste předešli "drápovitému" držení.

Praváci píší většinou tzv. "do kopce", levák z "kopce". Proto je třeba levákovi hodně nahnout sešit nebo papír tak, aby začátek řádku - tedy levý roh, byl nahoře. Dítě bychom měli důsledně učit správnou polohu sešitu co nejdříve a trvat na ní. Tím zabráníme jejich nevhodnému kroucení při psaní.



Pero lehce držíme palcem a ukazovákem. Jeho konec leží v prohlubni mezi těmito prsty. Na psaní nepoužíváme tužku nebo pero se silnou rukojetí, protože se dítěti špatně drží a jeho ruka se brzy unaví. Při nácviu správného držení lze použít i trojhranné tužky nebo pastelky, které jsou běžně k dostání v obchodech. Můžete zakoupit i speciální trojhrannou násadku, která se navléká na tužku.